TOPRUN × AIOI

#夢を実現させよう！

トップランテニスカレッジ

広域通信制・単位制高等学校
相生学院高等学校

全国 5000 もの学校が憧れるインターハイ。
2008 年に創部した相生学院高校テニス部は、創部 3 年目となる 2010 年にはインターハイで男子団体優勝を達成。
2017 年には史上初となる男女アベック優勝を成し遂げました。
相生学院高校テニス部が「日本一」とはこの事実があるからなのです。

TOPRUN × AIOI

相生学院高校 5つの魅力

夢がかなう
充実の環境！

01 充実した練習環境

ナイター完備のテニスコートが14面、経験実績豊富なコーチ陣、本格的フィットネスジムや最新設備（ハイブリット酸素カプセル・ハイボルテージ治療器）を取り揃えた鍼灸接骨院など充実した練習環境があります。

02 全日制対面授業

単位制通信制の高校でありながら、全日制高校と同様の対面授業を行います。相生学院高校ならではの個性を伸ばすシステムで「なりたい自分」に近づけます。

03 磨ける英語力・ICT教育

ネイティブ講師による英語特進コース、e ラーニングと Classi を導入し ICT 教育にも力を入れています。

04 国内外の ITF ジュニア大会への参加

インターハイはもちろん、JTT・JOP 大会、海外遠征での世界ジュニア大会へのチャレンジなども可能です。進路はアメリカの大学・日本の有名私立大学、さらにプロテニスプレイヤーへの道も開けます。

05 夢の実現に全力サポート

相生学院高校のスローガンは、生徒の「夢の実現」です。
それぞれの夢を実現させるための教育環境、サポート体制があります。

Achievement

創部以来実績を継続

男子テニス部

2008年　兵庫県高等学校総合体育大会　団体戦ベスト8 / 個人戦ブロック優勝
兵庫県西地区テニス大会5部リーグ　団体戦 全勝優勝

2009年　トヨタジュニア兵庫県予選　優勝

2010年　インターハイ　団体戦 優勝 / 個人戦シングルス　河内一真 3位
第33回全国選抜高校テニス大会　個人戦シングルス　池川浩史 3位
トヨタジュニアテニストーナメント　河内一真 優勝
全日本ジュニアテニス選手権
<U16シングルス>シングルス　河内一真 準優勝
<U16ダブルス>斉藤貴史 優勝 / 河内一真 準優勝

2011年　第33回全国選抜高校テニス大会　団体戦 優勝
インターハイ　団体戦　準優勝
全日本ジュニアテニス選手権
<U18ダブルス>河内一真 優勝
<U16シングルス>斉藤貴史 準優勝<U16ダブルス>斉藤貴史 優勝
世界国別対抗戦 ジュニアデビスカップ　優勝(日本代表・個人)

2012年　第34回全国選抜高校テニス大会　団体戦 準優勝 / 個人戦シングルス　堀切啓貴 3位
インターハイ　団体戦 優勝
全日本ジュニアテニス選手権
<U18シングルス>河内一真 優勝
<U18ダブルス>河内一真・斉藤貴史 優勝
JOCジュニアオリンピックカップ　竹元佑亮 優勝

2013年　第35回全国選抜高校テニス大会　団体戦 優勝 / 個人戦シングルス　竹元佑亮 3位
インターハイ　個人戦シングルス　竹元佑亮 3位
全日本ジュニアテニス選手権
<U18ダブルス> 田沼 諒太・飯島 啓斗 準優勝

2014年　第36回全国選抜高校テニス大会　団体戦 3位

2015年　第37回全国選抜高校テニス大会　団体戦 準優勝 / 個人戦シングルス　大島立暉 3位
インターハイ　個人戦ダブルス　田代悠雅・大島立暉 3位

2016年　第38回全国選抜高校テニス大会　団体戦 3位 / 個人戦シングルス　菊地裕太 優勝
インターハイ　個人戦ダブルス　大島立暉・菊地裕太 優勝
全日本ジュニアテニス選手権
<U16ダブルス>阿多竜也・丸山隼弥 準優勝
JOCジュニアオリンピックカップ　菊地裕太 準優勝

2017年　第39回全国選抜高校テニス大会　団体戦 優勝 / 個人戦シングルス 菊地裕太 優勝
インターハイ団体戦 優勝 / 個人戦シングルス 菊地裕太 優勝
ダブルス菊地裕太・平川暉人 優勝 / 阿多竜也・丸山隼弥 準優勝 / 山中瑠樹亜・名越大地 3位
全日本ジュニアテニス選手権
<U18 ダブルス>菊地裕太・阿多竜也 3位
<U16 ダブルス>丸山隼弥・高畑里玖 優勝

2018年　第40回全国選抜高校テニス大会　団体戦 3位
インターハイ　個人戦シングルス　丸山隼弥 準優勝 / ダブルス高畑里玖・中村秋河 3位
全日本ジュニアテニス選手権
<U16 シングルス>三井駿介 優勝
<U16 ダブルス>三井駿介 優勝

2019年　第41回全国選抜高校テニス大会　団体戦 優勝 / 個人戦シングルス　高畑里玖 3位
インターハイ　団体戦 優勝 / 個人戦ダブルス　高畑里玖・中村秋河 優勝
全日本ジュニアテニス選手権
<U18 ダブルス>高畑里玖・中村秋河 優勝
MUFGジュニアテニストーナメント　金田諒太 優勝

2020年

2021年　第43回全国選抜高校テニス大会　団体戦 優勝 / 個人戦シングルス　栗山晃太郎 3位
全日本ジュニアテニス選手権
<U16 ダブルス>三城貴雅　優勝

2022年　第44回全国選抜高校テニス大会　団体戦 優勝 / 個人戦シングルス　三城貴雅 3位

女子テニス部

2013年　第35回 全国選抜高校テニス大会　団体戦 準優勝 / 個人戦シングルス　観音堂万友 3位

2014年　第36回 全国選抜高校テニス大会　団体戦3位
インターハイ　団体戦 準優勝 / 個人戦ダブルス　橘彩音・栗本麻菜 3位
全日本ジュニアテニス選手権
<U18 シングルス>橘彩音 準優勝
<U18 ダブルス>橘彩音・栗本麻菜 準優勝

2015年　インターハイ　団体戦 優勝

2016年　第38回全国選抜高校テニス大会　団体戦3位 / 個人戦シングルス 堺愛結 準優勝

2017年　全国選抜団体優勝 / 個人戦シングルス　田中季佳 3位
インターハイ団体戦 優勝
MUFGジュニアテニストーナメント　中島美夢 3位

2018年　全国選抜団体優勝 / 個人戦シングルス　伊藤さつき 3位
インターハイ女子団体優勝 / 個人戦ダブルス　伊藤さつき・中島美夢 準優勝
全日本ジュニアテニス選手権
<U18 ダブルス>伊藤さつき・中島美夢 優勝 / 田中菜冴美・古賀麻尋 準優勝
JOCジュニアオリンピックカップ　中島美夢 準優勝

2019年　全国選抜団体優勝 / 個人戦シングルス　松下菜奈 準優勝
全日本ジュニアテニス選手権
<U18 シングルス>木本海夢夏 準優勝
JOCジュニアオリンピックカップ　木本海夢夏 3位

2020年　JOCジュニアオリンピックカップ　新見小晴 優勝

2021年　JOCジュニアオリンピックカップ　里菜央 準優勝

2022年　全国選抜高校テニス大会 / 個人戦シングルス　里菜央 3位
MUFGジュニアテニストーナメント　里菜央 準優勝
全日本ジュニアテニス選手権
<U16 ダブルス>里菜央・田島楓 準優勝

未来のキミが輝けるステージがここにある。

「トップラン ×AIOI」のスローガンは、それぞれの選手の「夢の実現」。テニスが好きで、当校のテニス部で活躍することができれば、インターハイはもちろん、JTT、JOP 大会への参加や、海外遠征での世界ジュニア大会へのチャレンジ等も可能であり、さらにはプロテニスプレーヤーへの道も開けてきます。

また毎年テニス部の生徒は、アメリカの大学、日本学生リーグの上位校への進学を多数成し遂げています。

是非とも「トップラン ×AIOI」であなたの夢を実現しましょう。私たち指導者一同全力であなたの目指す道をサポート致します!

トップラングループCEO
相生学院高校テニス部総監督
日本テニス協会公認上級コーチ(コーチ4)

荒井　貴美人

Our Professionals

経験豊富なコーチ・トレーナーが選手たちをサポートします!

堺 武司 Takeshi Sakai

資格
日本テニス協会公認スポーツ指導者・教師

実績
全日本ローンテニス選手権大会ダブルス準優勝

丸尾 幸弘 Yukihiro Maruo

資格
日本テニス協会公認スポーツ指導者・教師

実績
インターハイシングルス優勝者などジュニア育成のトップコーチ

山本 康博 Yasuhiro Yamamoto

資格
上級指導員

実績
近畿大学テニス部元主将
大学王座選手権4年連続獲得
2000年大学王座選手権MVP受賞

大﨑 翔平 Shohei Osaki

資格
上級指導員

実績
近畿大学テニス部元主将
2013年テンインドア西神戸オープン
シングルス優勝
2014年関西実業団対抗テニス優勝

長南 友貴 Yuki Chonan

実績
関西学院大学出身
全国総合体育大会兵庫県予選
団体優勝/ダブルス優勝
全国総合体育大会ベスト16

竹浪 佳輝 Takeshi Sakai

実績
神戸学院大学男子テニス部元主将
2015年全国選抜高校テニス大会
団体準優勝
2016年全国選抜高校テニス大会
団体3位

齋藤　駿 Shun Saito

実績
2012年全国選抜団体戦準優勝
2011年関西ジュニアテニス選手権大会　ダブルスベスト4

田中 聖人 Masato Tanaka

実績
兵庫大学テニス部元主将
全日本学生テニス選手権大会
シングルス　ベスト64
ダブルス　ベスト32

三井 優太 Yuta Mitsui

実績
上武大学テニス部元主将
関東学生テニス選手権大会
シングルス本戦出場
MAYAホールディングスいわて・八幡平オープン　ダブルスベスト4

上原 百希 Yoko Uehara

資格
健康運動指導士
TRX-STC

実績
強豪高校女子バレーボール部トレーナー

越田 航 Wataru Koshida

資格
JSPO-AT
NSCA-CPT
NASM-PES

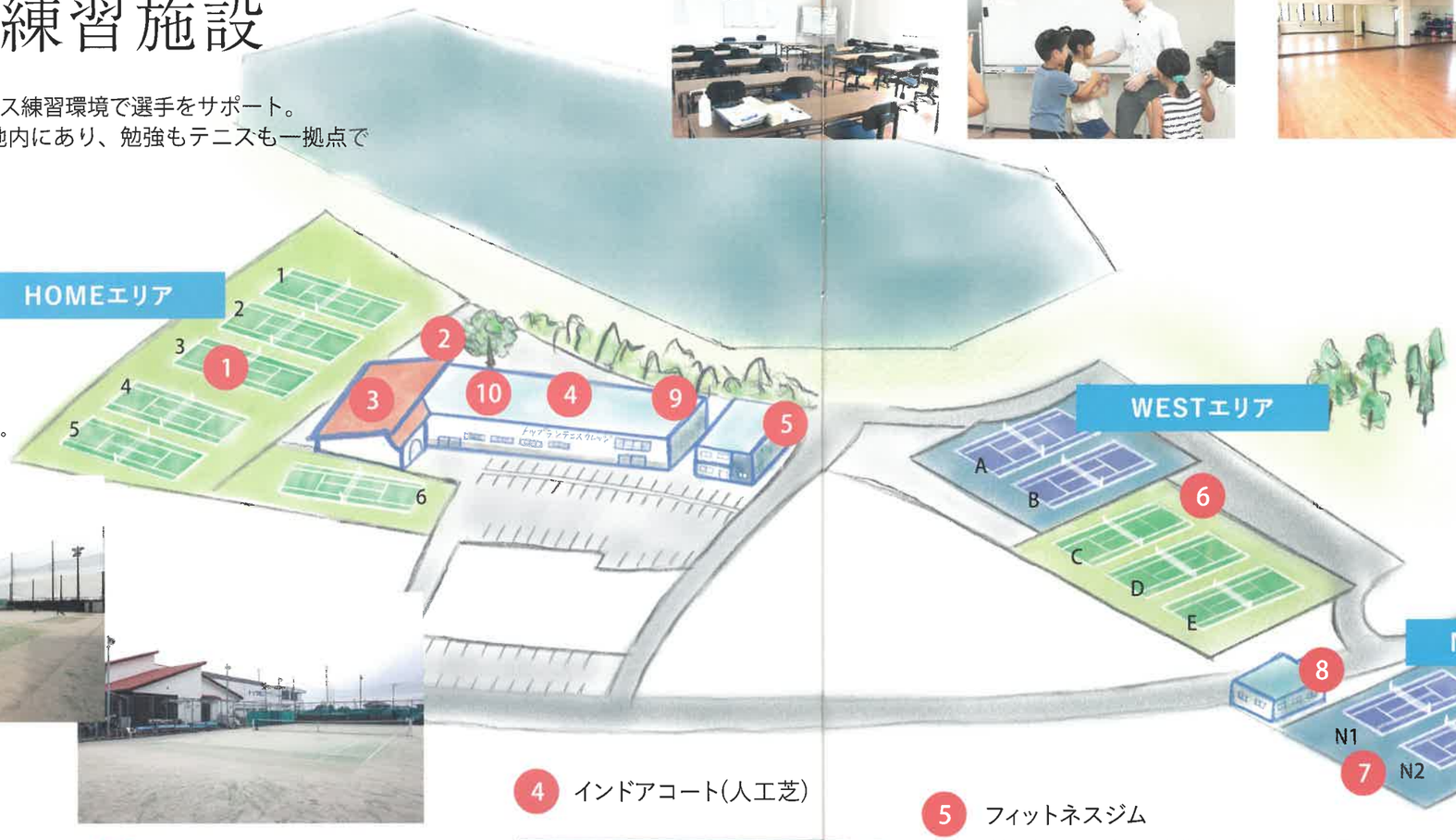
実績
プロ野球チームインターン
プロアスリート育成多数

久保 雄平 Yusei Kubo

資格
柔道整復師

相生テニス部の強さの秘密は、充実した練習施設

強くなるための万全のテニス練習環境で選手をサポート。
英会話教室や塾なども敷地内にあり、勉強もテニスも一拠点で完結する複合施設。



1 HOMEエリア

人工芝6面のアウトドアコート。

2 相生学院高校 女子専用クラブハウス

3 クラブハウス

ガット張りや、テニスグッズの購入もできます。

4 インドアコート(人工芝)

5 フィットネスジム

最新のトレーニングマシンを揃えたジム。テニス部専用トレーニングメニューで専属トレーナーが指導にあたります。

6 WESTエリア

ハードコート2面、オムニコート3面。

7 NORTHエリア

ハードコート2面。世界を戦う選手を目指せます。

8 相生学高校 男子専用クラブハウス

9 個別指導塾トライ

英会話教室

10 スポーツスクール

関連施設

加古川校

トップランテニスカレッジ加古川校。冷暖房完備のインドア 1 面、インドアキッズコート 2 面、アウトコート 1 面、テニスプロショップ併設。

明石大久保校

トップランテニスカレッジ大久保校。最新インドアコート 2.5 面。

西神戸校

トップランテニスカレッジ西神戸校。インドア 3 面、アウトドア 7 面。

姫路書写校

トップランテニスカレッジ書写校。アウトドア 7 面、姫路市内唯一のハードコート 1 面。

関西鍼灸整骨院

トップランテニスカレッジ加古川校に併設する鍼灸整骨院。ここで体のメンテナンスもできます。

JOP | 日本テニス協会公認大会

大会

賞金総額 50 万円の JOP ランキングを対象として開催される大会。
試合経験を積んで強くなるチャンスが用意されています！

POINT トップランで JOP 大会を年に 4 回開催！

トップアスリートフェローシップ (運営：株式会社トップラン) が運営している日本テニス協会公認大会 (JOP 大会) は、年に 4 回開催。
普段慣れ親しんだトップランのコートで試合経験を積むことができます。また全国から大学生や実業団選手が参加するため、レベルアップするチャンスが設けられています。

7月

明石市長杯明石オープンテニストーナメント

10月

加古川市長杯加古川オープンテニストーナメント

11月

テン・インドア西神戸オープン

1月

加古川オープンテニストーナメント

さらに！相生学院なら 世界も目指せる！

フロリダIMGアカデミー創設者、ニックボロテリー氏と握手をかわす荒井監督。(トップラン石守校にて)

POINT ITF 世界ジュニア・テニス・サーキットの挑戦も全面的に支援！

相生学院のテニス部を全面的にサポートする株式会社トップランの代表でもある荒井監督は、日本のスポーツ界全体のレベルを上げるために「一般社団法人トップアスリートフェローシップ」という、才能ある選手への海外遠征支援団体も運営しています。
テニスの錦織主選手らを輩出したアメリカの IMG アカデミーが開く「IMG Academy Discovery Open 世界大会」の日本予選大会をトップランテニスカレッジ石守校で開催しています。
日本国内だけでなく、海外での活動を視野に入れた取り組みをしているからこそ、生徒の目指す夢を実現することにつながるのです。

4月

IMGAディスカバリーオープン日本予選大会

IMG Academy Discovery Open は少年・少女達のテニスを「次のステップへ」と導く世界大会です。
日本予選大会で優勝・準優勝した選手には、アメリカの IMG Academy で行う本戦大会出場の権利が与えられます。また、日本予選大会の各ビジョンの優勝者は、大会前の IMG Academy キャンプに招待されます。
本戦大会は、アメリカフロリダ州に位置する世界で著名な IMG Academy で競います。日本予選大会は、2015 年からスタートしました。

普通特進科
スポーツコースで

オーストラリア出身の英語教師David先生の授業が受けられる!

テニスも勉強も両立する!

スポーツコースの 「文武一道」の理念のもとに目指す GLOBAL EDUCATION

GLOBAL 学習システム

相生学院高校は、通信制・単位制の高校ですが、普通特進科は全日制の高校と同様の対面授業を実施しています。
月曜日から金曜日まで、毎日通学して授業を受けます。
普通課程の 5 教科に加え、OA アプリケーション操作など、パソコンに特化した授業も行っています。

午前	午後
平均合計 5 時間の英語と OA に力を注いだカリキュラム	専門コーチングスタッフとの部活動

スポーツコース

	MON			TUE			WED			THU			FRI		
学年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年
1限	英表	探学	古典	探学	英会話	現国	公共	C英IIa	古典	英表	探学	探学	公共	探学	古典
2限	地理総	生基	C英IIa	科・人	国表	C英IIIa	数Ⅰa	国表	数IIb	科・人	探学	探学	女子ダンス/男子レポート		
3限	現国	探学	探学	現国	C英IIIa	探学	C英Ⅰ	世A	日本史Ba	数Ⅰa	生基	先端	男子空手/女レポート		
4限	C英Ⅰ	世A	論文	体育(テニス)	体育(テニス)	体育(テニス)	体育(テニス)	体育(テニス)	体育(テニス)	体育(テニス)	体育(テニス)	体育(テニス)	数Ⅰa	探学	論文
5限	論文	LHR	LHR	体育(テニス)	体育(テニス)	体育(テニス)	体育(テニス)	体育(テニス)	体育(テニス)	体育(テニス)	体育(テニス)	体育(テニス)	家庭総合	国・論文	日本史Ba
6限					別社 soccer										

英会話特進コース

	MON			TUE			WED			THU			FRI		
学年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年
1限															
2限	TOEIC			TOEIC						TOEIC					
3限															
4限	TOEIC	世A	論文	科・人	国表	TOEIC	C英語Ⅰ		自由課題				公共	探学	英会話
5限		LHR	KHR	英表Ⅰ	生基		公共	国表					数Ⅰa	国・論文	
6限	現国			家総	C英IIa		現国			地理総					

目標に合わせて選択できる Wスクール制度!

相生学院高校の魅力は、「W スクール学習」ができること。高卒資格はもちろんのこと、自分の夢に合わせて英語特進コースを選択できます。英語の授業はネイティブの講師が担当。TOEIC 対策や生きた英会話を教えます。テニスで海外遠征や留学を目指す生徒には W スクールがおすすめです。

高校卒業資格に関わる学費		スポーツコース受講料
9,000円/単位 + 30,000円(施設維持費) ※その他諸経費別	+	360,000円/年間 + 実費(コート使用料など)

特進科スポーツコースでは、学費の他にコース受講料や実費などが必要になりますが、テニスで優秀な成績を収めた生徒には、「特待生制度」が適用され、学費免除の規定もあります。

相生学院テニス部 生徒の1日!

1 DAYスケジュール!! START!!

- 0:00 就寝
- 22:00 お風呂・洗濯
- 21:00 点呼
- 20:00 自主トレーニング
- 19:00 夕食
- 18:45 トレーニング ストレッチ
- 15:40～部活(金)
- 13:00～部活(火～木)
- 12:00 昼休み
- 9:00 登校
- 8:30 昼ご飯の準備
- 8:00 着替え・朝食
- 7:30 起床

ジムでトレーニング。専属のトレーナーがレベルアップに向けたメニューを作成してくれます。

打つときは真剣だけど、それ以外の時間は和気あいあい。

各コートに別れてその日の練習メニューをこなします。

下半身とフットワークをしっかり鍛えます。監督からは「もっと腰を落として!」とゲキが飛ぶことも。

英語の授業はネイティブの先生が担当。海外遠征や留学にも役立つようにしっかり勉強します。

寮の施設を紹介!

進路だって、自分が輝けるステージへ。
夢の実現に挑戦している先輩がたくさん！

入学当初は不安だった。
でも、ここで自分の進みたい道がはっきりした。

大切な仲間と出会えた場所。
叶えたい夢を見つけた場所。

最終学歴を得るための場所じゃない。
自分の進みたいステージを選べる学校。
未来へ向かって、この先も進もう。

有名大学合格者多数！ バツグンの進学実績

関東私立大学	関西私立大学
26名 合格!	87名 合格!

2010～2021年合格実績

早稲田大学	8名	関西学院大	11名	武庫川女子大学	2名
立教大学	4名	関西大学	14名	神戸松蔭女子大学	4名
日本大学	5名	同志社大学	8名	関西外国語大学	4名
亜細亜大学	4名	近畿大学	6名	姫路大学	13名
駒澤大学	2名	立命館大学	3名	神戸学院大学	8名
専修大学	2名	甲南大学	3名	兵庫大学	6名
東京国際大学	1名			大阪体育大学	4名
				びわこ成蹊スポーツ大学	1名

部活動と勉強の日々。
毎日培った成長が、夢の実現へとつながる

海外テニス留学実績

- 2012　山下晃希-ロンドン大学
- 2014　松岡雄介-カンバーランド
- 2017　大島立暉-オレゴン大学
- 2018　菊地裕太-カルフォルニアB大学
- 2018　前田大稀-フィットヒル大学
- 2019　阿多竜也-テキサスA&M大学
- 2018　飯塚陽貴-ウエストバージニア
- 2019　丸山隼弥-ネブラスカ大学
- 2019　五島拓己-アイオワセントラル
- 2020　東　竜平-クレムソン大学
- 2020　三又貴文-ケネソー大学
- 2021　三百苅珠佳-ウィンゲイト大学
- 2021　三井駿介-テネシー大学
- 2021　金田諒太-セントジョーンズ大学
- 2022　南　颯汰-オースティンピー大学
- 2022　小熊一慶-デポー大学
- 2022　久田康登-ミズーリバレーカレッジ
- 2022　福島一輝-アベレット大学
- 2022　木本海夢夏-シラキュー大学

プロ実績

12名

開校創部以来
プロテニスプレイヤーが誕生!

相生学院の生徒が本音で語る！

INTERVIEW

家族、コーチ、仲間。
みんなに支えられて成長できることが実感できる場所！

坂本日色（さかもとひいろ）さん
熊本県出身

テニスを始めたきっかけは？

両親がテニスをしていたので、小さい頃からテニスが身近にありました。
テニスを本格的に始めたのは小学校2年生のときで、最初は父からテニスを教わっていました。小学校3年生ぐらいから、試合に出るようになって、地元熊本のクラブチームに入りました。

相生学院高校に入学を決めたきっかけは？

相生学院高校は、熊本でも知られていて、全国で一番というイメージが自分の中にありました。ただ、相生学院に行こうと決めたのは、テニスに集中できる環境があるということと、もう一つ、親元を離れて自分で何でもできるようになりたいという思いがあったから。何でも自分でやらないといけなくなるので、少しは自立できるようになるかなと思ったんです。

寮では自炊もしてるとか！大変じゃない？

時間や体力に余裕がある時は体のことを考えて、できるだけ自炊をする様にしています。
料理は好きですし、料理の腕をあげるためのスキルアップにもなるので苦ではないです！
でもいつもいつも自炊ができる訳ではないので疲れた時は外食もしています！

入学してみてイメージとのギャップはありましたか？

入学した当初は、3年生が強くて勝てなかった…でも、とにかく追いつこうと必死に頑張りました。それが成長につながって、結果を出せるように。相生学院は全国でも優秀なプレイヤーが集まるので、レベルの高い環境で、仲間と切磋琢磨できる。それがいいところだと思います。練習のときはバチバチやって、でも苦しいときには助け合う。そんな環境があるから1日1日成長できるんだと実感しています。

キャプテンとしてチームをまとめるのってどんな感じ？

最初は1年生があまり動いてくれなかったりして悩みましたが、それが自分自身の行動を見直すきっかけになりました。自分が正しい行動をすれば、信頼してついてきてくれるはず。そう思って行動した結果、だんだんとついてきてくれる1年生、2年生が増えてきたのでやりがいを感じています！

印象に残っている試合は？

2022年の高知で行われた四国インターハイでの個人戦の試合が印象に残っています。特に4回戦の試合ですね。強敵達を倒し、初の全国ベスト8を決めた瞬間はとても嬉しかったです。

海外遠征にも行っているそうですね！

年に3回ほどの海外遠征に行っています。
僕は将来プロテニス選手になりたい。だからプロとして活躍するために、Jr.世界ランキングを上げたいし、少しでもその道へ近づく為の活動も行っています！

海外に行ったりしながらの勉強は大変じゃない？

学校の勉強に関しては、日本にいる間は毎日相生学院の加古川校に登校して授業を受けています。しっかり勉強することができるのでとても充実感がありますね！
また、海外に行くことが語学の面や経験の面で素晴らしい勉強や体験になると思っています。

卒業後の目標は？

卒業後は、アメリカの大学に進学して、将来はプロのテニスプレイヤーになりたい！そのために、海外に遠征してITFのランキングをあげられるように頑張っています。
もちろんランキングをあげるのは簡単ではないけれど、決して無理な目標ではありません。海外の選手がたくさん出場する大会なので、夢のために経験を積んで行きたいと思っています。

不安や迷いはあっても、実際に入学したらコーチや同級生、先輩が支えくれるので安心してきてください！

福島菜未（ふくしまななみ）さん
鹿児島県出身

テニスを始めたきっかけは？

テニスを始めたのは年長さんくらいの時。お父さんの練習に付き添ってダブルスに入ったのがきっかけでした。それがすごく楽しくてテニスを習い始め、小学4年生くらいから週5回練習していました。でも中学生のときはバスケ部に入っていて部活もしっかりやっていたので、テニスでめちゃくちゃ良い成績を残したわけではありません。

相生学院高校に入学を決めたきっかけは？

実は相生学院に入学するか地元九州の強豪校に行くか迷っていました。でも、卒業生の先輩で同じ鹿児島県出身の姫野ナルさんという方がいて、その方に色々お話しを聞いていただいて。
それに、兄も相生学院に進学していたこともあって安心材料はありました。
でも決め手は体験でトップランに来たことですね。体験では丸尾コーチがたくさんアドバイスをくれました。そのおかげで地元に帰った時にレベルアップできて自信に繋がったんです。それに先輩たちがたくさん話しかけてくれてとても優しかったのを覚えています。コーチがくれたアドバイスも、先輩たちの気持ちもすごく嬉しかったですね。それで最終的には相生学院に決めました。

入学してみてイメージとのギャップはありましたか？

慣れるまでは練習がきついと感じることもありました（笑）。私は走るのが苦手で・・・だからランニングとかはしんどいなって思うこともありました。でも今は慣れましたね！

先輩後輩の仲って実際どうなの？

学年問わずみんな本当に仲良し！私は寮に住んでいます。寮には10人いて和気あいあいとしていますね。ケンカすることもあるけど、基本的にほんとに仲良し。テニスではお互いがライバルだけど、試合が終わったらすぐにワイワイ！リーグ戦前だってライバル同士だからと言って険悪になることもなくて「バチバチになっとく？（笑）」とか冗談言い合ったりしてます。

困った時や悩みごとはなかった？

1年生で入学した時は兄が3年生にいたので何かあったら兄に相談できていました。それ以外は同級生に話を聞いてもらったりしていたので大丈夫でした。

相生学院高校テニス部の魅力ってどんなところ？

部活のイメージって上級生がコートで練習して、下級生は球拾いばっかりをイメージしていたんですけど、相生学院の練習環境は学年関係なくしっかりコートで練習できる。そこが魅力だと思いますね。
あとは10分間休憩の時間が一番好きかも。
基本練習が終わった後に休憩があるんですけど、その時間にみんなとおしゃべりするのが楽しいんです！テニスの話もするけど、アイドルの話とか他愛もなくみんなとワイワイできる時間が好きなところですね。

コーチは厳しい？

コーチは「締めるときは締める、楽しむときは楽しむ」という感じでメリハリがしっかりしています。
それに調子が悪い時は球出しに入ってアドバイスをくれるので、悪いところがもっと悪くなる前にしっかり修正してくれます。
あとは、ただ教えるだけではなくて「自分で考える」機会も与えてくれます。
試合中は自分一人で判断して戦わなければいけないし、将来的には自分で考えて動く力が必要だから、ただ教えるだけではなく、しっかり一人ひとりを見て、今と将来を見据えた指導をしてくれるところもありがたいと思っています。

通信制高校だけど学習環境は整っていますか？

通信制だけど毎日学校へ通って授業を受けています。月金は9時～15時まで、火水木は9時～12時まで学校で授業です。特に英語に力を入れていて、英会話の授業はネイティブの先生の授業でしっかりと会話をします。また、英語特進コースは、ほとんどが英語で授業が進むのでしっかり英語が勉強できます。将来はアメリカ進学を目指しているのでしっかり英語の勉強ができるのでいいですね。

休日は何して過ごしているの？

休みの日は友だちとショッピングによく行きます。好きなのはキンプリを歌うことです！1日オフの日には食べ歩きで大阪の道頓堀や鶴橋に行って韓国料理を食べたりしています。

卒業後の目標は？

卒業後はテニスで日本の大学か、出来ればアメリカの大学を目指したいと思っています。兄もアメリカ進学を決めたので自分も後に続きたいですね！

卒業生の先輩たちから
応援メッセージ！

OB OG Interview

相生学院高校を卒業して、大学テニス部でも活躍を続ける先輩たちからメッセージ！

2019年度卒業　**堺 太志**

兵庫大学

2019年度卒業　**山﨑 秀斗**

兵庫大学

2021年度卒業　**矢羽多 菜月**

姫路大学

2021年度卒業　**石川 こころ**

姫路大学

ここでしか味わえないプレッシャーこそ相生の魅力！

小学生の頃から通っていたトップランで見ていた先輩たちが毎日練習する姿。まだ小学生だった僕を可愛がってくれた 1 期生 2 期生の先輩たちは僕にとって憧れの存在でした。姉も相生学院に進学し、試合の応援に行くようになると、常に勝つ先輩たちの姿を見て「自分も強くなりたい!日本一になりたい!」と思うようになり相生学院に進学することを決めました。

一番の思い出は 2 年生の時に主将として出場した全国選抜大会で男女アベック優勝を果たすことができたこと。入学当初は総体県予選で敗退してしまうくらいだった自分には考えられなかった成果です。チーム全員で長時間練習して声をかけ合ったり、共に努力して勝ち取った日本一は僕の人生の宝物になりました!

相生では常に勝たないといけないというプレッシャーもあるけれど、こんなプレッシャーを感じられる場所は日本でも数少ない。だからこの 3 年間という短い時間、毎日の練習からそのプレッシャーを楽しんで日本一を目指して頑張ってください!

極めたい道に向かって真っすぐ頑張って！

とにかくテニスが大好きだったの、たくさん練習ができてうまく慣れる高校を探していたところに出会ったのが相生学院高校でした。練習に参加させてもらった時に活気があり、上手な先輩たちを見て、「ここしかない!」と思ったのを思い出します。

高校時代は午前中に学校で授業を受けて、午後から部活動、休日も 1 日練習などテニス漬けの毎日でしたが、3 年間同じ仲間たちとやってきたので苦しい日々も楽しく過ごすことができました。

特に、苦楽を共にした仲間や後輩たちと共に戦った全国選抜高校テニス大会での団体優勝は、僕にとって今までに感じたことのない最高の感動と喜びでした。これは僕の一生の思い出であり、宝物でもあります。

これから相生学院へ行こうか迷っているならばぜひ一歩踏み出して見てください!文武両道が体現できる学校だし、自分が極めたい道に向かって頑張って欲しいです!

努力は絶対に報われる！その日々を楽しんで！

小学生の頃から近くで見てきた相生の先輩方。中学の時に見に行った全国選抜では、先輩方の強くてかっこいい姿、一丸となって戦う姿を見て、「私もこんな選手になりたい」と憧れたのを思い出します。そしてテニスの環境がどの高校よりも整っていることや、信頼できるコーチがいるということを踏まえ、相生学院へ進学しました。

高校時代の思い出は、色々な場所に遠征に行ったこと。同期や先輩と泊まる楽しさがあり、とても良い思い出です。また、みんなと一緒に戦った団体戦は個人戦とは違った緊張感があり、勝ったときの嬉しさはとても大きかったです。

キャプテンを任され大変な反面、毎日が充実してやりがいのある日々でした。その日々が全て私の大切な思い出です。
テニスは、良い時だけでなく、大きな壁にぶち当たるときもあると思います。でも努力は絶対にいつか報われます。
それがいつか分からないけど、自分を信じて毎日の練習を頑張ってください!そして、その日々を存分に楽しんでください！

高校3年間は短くてあっという間！1日を大切に楽しんで！

初めて相生学院テニス部に体験に行った時に、練習環境はどこの学校よりも良くて長時間練習できること、強くなるための環境が全て揃っていると感じました。また、強い先輩方を見て「自分ももっと強くなりたい!勝ちたい!」と思って相生を選びました。

高校 3 年間は寮も学校も部活もずっと仲間と一緒に切磋琢磨してきました。全員で戦った団体戦は全国ベスト 8 という結果だったけど、最高の仲間と戦うことができたのは一番の思い出です。そして、高校に入るまでは全国で全然勝てなかった自分が、3 年生の全日本ジュニアではベスト 4 に入ることができすごく成長したと感じています。

相生学院は毎日テニスに打ち込めるし、自分の目標に向かって努力できる環境です。高校 3 年間は短くて本当にあっという間。だから 1 日を大切にして楽しむことも忘れずに頑張ってください!

兵庫大学男子テニス部実績

兵庫大学硬式庭球部ではトップランと提携し学内のオムニコート 4 面に加えて、トップランのコート 14 面を使用し、充実した練習環境の中活動。全員が練習と学業に集中して取り組みながら、インカレ優勝、1 部リーグ昇格を目指す。

【2019 年度】 関西学生春季テニストーナメントダブルス ベスト 32
関西学生テニス選手権大会 本戦出場
関西学生チャレンジテニストーナメント シングルスベスト 4
関西学生地域テニストーナメント ダブルス準優勝・シングルスベスト 16
関西学生新進テニストーナメント シングルス、ダブルス本戦出場
三木谷杯兵庫県テニス代表チーム対抗戦 2 位リーグ優勝
【2020 年度】 関西学生テニス選手権大会 シングルス、ダブルスベスト 32
【2021 年度】 全日本学生テニス選手権出場
関西学生地域テニストーナメント シングルス優勝
三木谷杯兵庫県テニス代表チーム対抗戦優勝
【2022 年度】 関西学生春季テニストーナメントシングルスベスト 4
全日本学生テニス選手権シングルスベスト 64 ダブルスベスト 32
関西学生チャレンジテニストーナメントベスト 8
関西学生テニス選手権シングルスベスト 8
関西大学対抗テニスリーグ戦 5 部優勝、4 部昇格

姫路大学女子テニス部実績

姫路大学女子テニスは 2014 年に創部し、関西学生テニス連盟に加盟して以来、文武両道を目指して活動。山本康博コーチが就任後、関西大学対抗テニスリーグ戦を勝ち抜き、ストレートで 1 部リーグへ昇格。

【2019 年度】 ブリヂストン京都オープン ダブルス準優勝
関西学生春季テニストーナメント 本戦ダブルスベスト4
東海愛知オープン シングルス優勝
全日本大学対抗テニス王座決定試合 団体ベスト 4
かすみ黒潮オープンテニス選手権大会 ダブルス優勝
関西大学対抗テニスリーグ戦 1 部 団体 2 位
【2020 年度】 全日本学生テニス選手権大会 ダブルス準優勝
関西学生テニス選手権大会 ダブルス優勝
【2021 年度】 関西学生新進テニストーナメント ダブルス準優勝
関西学生リーグ 優勝
全日本大学対抗テニス王座決定試合 3 位入賞
【2022 年度】 関西学生春季テニストーナメント　シングルス準優勝
関西学生テニス選手権大会 シングルス　準優勝
関西大学対抗テニスリーグ戦　第 2 位
全日本大学対抗テニス王座決定試合　第4位

TOPRUN × AIOI

365日、毎日が充実するスクールライフ！

年間スケジュール

EVENT SCHEDULE

4月
- 入学式
- 履修ガイダンス
- オリエンテーション

- 春季ジュニア本戦
- MUFGジュニア
- ディスカバリーオープン
- 県総体団体戦予選

5月
- ペーロン
- ペーロン競漕
- ボランティア活動

- 県総体個人戦予選
- 関西オープン予選・本戦
- 毎日オープン予選
- 県総体団体戦本戦

6月
- 個人面談
- 三者面談
- 進路ガイダンス

- 県総体個人戦決勝
- 近畿高校選抜
- 明石市長杯

7月
- 漁業体験
- 農業体験
- 前期スクーリング

- 関西ジュニアテニス選手権
- 全国高校総体 団体・個人戦

8月
- 夏休み
- 観光甲子園
- AO入試対策

- 新人大会個人予選・本戦
- 西地区男子・女子リーグ戦
- 全日本ジュニア選手権
- ITF国際予選

9月
- 修学旅行
- センター試験説明会
- 高校認定試験説明会
- 前期卒業式

- ITF国際本戦
- 夏季ジュニア17U予選
- 近畿高校テニス大会
- 夏季ジュニア 15U・17U・18U本戦

10月
- 個人面談
- 履修ガイダンス

- 国体
- 県新人大会団体予選・本戦
- 世界スーパージュニア予選
- ジャパンオープン予選・本戦
- 加古川市長杯
- U-15全国選抜ジュニア

11月
- 後期スクーリング
- 難波の里もみじ祭り
- スポーツ推薦入試

- 西地区男子リーグ戦
- 全国選抜テニス近畿大会

12月
- 特別推薦入試
- 冬休み

- 日本リーグ 1ステージ
- 全日本選抜室内ジュニア JOCカップ
- ウインタージュニア
- テニス部合宿レベルキャンプ

1月
- 単位認定試験
- 推薦入試

- ニューイヤーテニス団体戦
- 近畿公立団体戦
- MUFG兵庫予選

2月
- 卒業式

- 加古川オープン
- 県春季ジュニア16歳予選

3月
- 春休み

- 西地区女子リーグ戦
- 春季ジュニア16・18予選
- 全国選抜高校テニス大会
- 兵庫県ジュニア17歳予選
- 県ジュニア楽天本戦18歳

もっと知りたい！ Q&A

Q1 高校の全日制と通信とでは卒業資格に違いはありますか？

A どちらも高校卒業資格なので違いはありません。

Q2 通信制高校は学校に登校しないのですか？

A 一般的な単位制通信制高校は年間に、10 日ほどのスクーリング（本校に登校）しかありませんが、相生学院高等学校特進科スポーツコースは全日制同様の対面授業を、月曜から金曜まで毎日 5 時間実施しています。（火・水・木は、午後の 4 時間目、5 時間目を、体育の授業としてテニスを実施）

Q3 大学進学において、通信制高校と全日制高校の違いはありますか？

A スポーツ推薦入学、AO 入試、一芸推薦入学においては違いはありません。

Q4 単位認定試験は、年に何回ありますか？

A 単位認定試験は、大学方式で本校では年 2 回（前期 1 回、後期 1 回）行われます。各履修教科の提出レポート（1 科目 8~10 枚程度）やスクーリングなどで学んだことを中心に出題されます。集中力をもってすれば全員がクリアできます。

Q5 学校行事やテニス部の行事にはどんな行事がありますか？

A 各学年毎に USJ 遠足、1 年時において修学旅行として、関東遠征（早稲田大学 訪問・ディズニーランドディズニーシー）3 泊 4 日で実施しています。また、学校体験学習として、漁業体験も行っています。さらに、ホテルを貸切りクリスマスパーティ、テニス部卒業生の壮行会などたくさんのイベントがあります。

Q6 海外留学はできますか？

A 相生学院高等学校はアメリカの大学に 18 名テニス留学を、イギリスの大学に 1 名留学しています。これは日本の高等学校においては日本一です。

Q7 海外留学を希望する場合、英語教育はどのようになっていますか？

A 相生学院高校では英語特進コースがあり、オーストラリア人でネイティブスピーカーのデイビット先生が親切丁寧に英語の指導をしてくれます。海外留学をしている生徒は、ほとんどが英語特進コースと、スポーツコースの両方に籍を置いて、勉学に励んでいる生徒です。

Q8 相生学院高校テニス部の練習する使用施設について教えて下さい

A 相生学院高校テニス部は、IMG アカデミーと連携協定している民間テニスクラブトップランテニスカレッジの石守校（ハードコート 4 面・人工芝コート 9 面・インドアコート 1 面）の 14 面のコートを利用して行います。また、最新式プロトレーニングマシンが揃うトップランフィットネスジム（120 坪 -390 ㎡）も使用施設となっております。

Q9 テニスの練習日程を教えて下さい？

A 月曜日はフリー練習、火曜日 ~ 木曜日は午後 1 時から 7 時の練習、金曜日は午後 3 時 40 分から 7 時の練習、土日はほとんどが大会です。関西上位校の大学生との練習試合、トップラン開催の JOP 大会（年 4 回開催）、部内リーグ戦を実施しています。火曜日から金曜日までに男女それぞれ 1 時間 ×2 回のウエイトトレーニングをトレーナーが付いて実施します。また部活動以外の時間帯もコート練習、フィットネスジムのトレーニングも可能です。

Q10 各大会に参加する場合、学校の出欠扱いはどうなりますか？

A 高体連主催の大会、協会主催の大会、JOP、ITF ジュニアトーナメント全てのトーナメントが公認欠席になります。

Q11 宿舎はありますか？また、奨学金制度はありますか？

A 宿舎はあります。食事も希望によりつけることができます。また、宿舎近くの食堂とも提携しています。自炊している生徒も多いです。料金は別途記載。全国大会出場上位進出選手には奨学制度があります。

Q12 練習や試合などで故障したときのケアーシステムについて教えて下さい

A トップランテニスカレッジグループとして、関西鍼灸整骨院をテニス関係者のために経営しています。また、チームトレーナーのが週に 1 度訪問ケアーに来てくれます。

トップランテニスカレッジ
兵庫県加古川市神野町石守71-3
tel. 079-429-6363
HP https://e-toprun.com
MAIL info@e-toprun.com
トップラン

広域通信制・単位制高等学校
相生学院高等学校
兵庫県加古川市加古川町北在家2723
tel. 079-420-0100
HP https://aigaku.gr.jp
https://aigaku-tennis.com
MAIL information@aigaku.gr.jp
相生学院高等学校