

TOPRUN × AIOI



#夢を実現させよう!



 **トップラントennisカレッジ**

兵庫県加古川市神野町石守71-3

tel. 079-429-6363

HP <https://e-toprun.com>

MAIL info@e-toprun.com



トップラン



 **相生学院高等学校**

兵庫県加古川市加古川町北在家2723

tel. 079-420-0100

HP <https://aigaku.gr.jp>

<https://aigaku-tennis.com>

MAIL information@aigaku.gr.jp



相生学院高等学校



 **トップラントennisカレッジ**

 **相生学院高等学校**



THE LEGENDS OF AIOI

インターハイ史上初の快挙！ 団体男女優勝！

全国 5000 もの学校が憧れるインターハイ。
2008 年に創部した相生学院高校テニス部は、
創部 3 年目となる 2010 年にはインターハイ
で男子団体優勝を達成。
2017 年には史上初となる男女アベック優勝
を成し遂げました。
2024 年には史上初となる 3 度目の男女ア
ベック優勝。また、男子は史上初の 5 連覇
を達成しました。
相生学院高校テニス部が「日本一」とはこ
の事実があるからなのです。



01 充実した練習環境

ナイター完備のテニスコートが17面、経験実績豊富なコーチ陣、本格的フィットネスジムや最新設備（ハイブリット酸素カプセル・ハイボルテージ治療器）を取り揃えた鍼灸接骨院など充実した練習環境があります。

02 全日制対面授業

単位制通信制の高校でありながら、全日制高校と同様の対面授業を行います。相生学院高校ならではの個性を伸ばすシステムで「なりたい自分」に近づけます。

03 磨ける英語力・ICT教育

ネイティブ講師による英語特進コース、e ラーニングと Classi を導入し ICT 教育にも力を入れています。

04 国内外のITFジュニア大会への参加

インターハイはもちろん、JTT・JOP 大会、海外遠征での世界ジュニア大会へのチャレンジなども可能です。進路はアメリカの大学・日本の有名私立大学、さらにプロテニスプレイヤーへの道も開けます。

05 夢の実現に全力サポート

相生学院高校のスローガンは、生徒の「夢の実現」です。
それぞれの夢を実現させるための教育環境、サポート体制があります。

Achievement

創部以来実績を継続

男子テニス部

2008年	兵庫県高等学校総合体育大会 団体戦ベスト8 / 個人戦ブロック優勝 兵庫県東地区テニス大会5部リーグ 団体戦 全勝優勝
2009年	トヨタジュニア兵庫県予選 優勝
2010年	インターハイ 団体戦 優勝 / 個人戦シングルス 河内一真 3位 第33回全国選抜高校テニス大会 個人戦シングルス 池川浩史 3位 トヨタジュニアテニストーナメント 河内一真 優勝 全日本ジュニアテニス選手権 <U16シングルス>シングルス 河内一真 準優勝 <U16ダブルス>斉藤貴史 優勝 / 河内一真 準優勝
2011年	第33回全国選抜高校テニス大会 団体戦 優勝 インターハイ 団体戦 準優勝 全日本ジュニアテニス選手権 <U18ダブルス>河内一真 優勝 <U16シングルス>斉藤貴史 準優勝 <U16ダブルス>斉藤貴史 優勝 世界国別対抗戦 ジュニアデビスカップ 優勝(日本代表・個人)
2012年	第34回全国選抜高校テニス大会 団体戦 準優勝 / 個人戦シングルス 堀切啓貴 3位 インターハイ 団体戦 優勝 全日本ジュニアテニス選手権 <U18シングルス>河内一真 優勝 <U18ダブルス>河内一真・斉藤貴史 優勝 JOCジュニアオリンピックカップ 竹元佑亮 優勝
2013年	第35回全国選抜高校テニス大会 団体戦 優勝 / 個人戦シングルス 竹元佑亮 3位 インターハイ 個人戦シングルス 竹元佑亮 3位 全日本ジュニアテニス選手権 <U18ダブルス>田沼 諒太・飯島 啓斗 準優勝
2014年	第36回全国選抜高校テニス大会 団体戦 3位
2015年	第37回全国選抜高校テニス大会 団体戦 準優勝 / 個人戦シングルス 大島立暉 3位 インターハイ 個人戦ダブルス 田代悠雅・大島立暉 3位
2016年	第38回全国選抜高校テニス大会 団体戦 3位 / 個人戦シングルス 菊地裕太 優勝 インターハイ 個人戦ダブルス 大島立暉・菊地裕太 優勝 全日本ジュニアテニス選手権 <U16ダブルス>阿多竜也・丸山隼弥 準優勝 JOCジュニアオリンピックカップ 菊地裕太 準優勝
2017年	第39回全国選抜高校テニス大会 団体戦 優勝 / 個人戦シングルス 菊地裕太 優勝 インターハイ団体戦 優勝 / 個人戦シングルス 菊地裕太 優勝 ダブルス菊地裕太・平川暉人 優勝 / 阿多竜也・丸山隼弥 準優勝 / 山中瑠樹亜・名越大地 3位 全日本ジュニアテニス選手権 <U18 ダブルス>菊地裕太・阿多竜也 3位 <U16 ダブルス>丸山隼弥・高畑里玖 優勝
2018年	第40回全国選抜高校テニス大会 団体戦 3位 インターハイ 個人戦シングルス 丸山隼弥 準優勝 / ダブルス高畑里玖・中村秋河 3位 全日本ジュニアテニス選手権 <U16 シングルス>三井駿介 優勝 <U16 ダブルス>三井駿介 優勝
2019年	第41回全国選抜高校テニス大会 団体戦 優勝 / 個人戦シングルス 高畑里玖 3位 インターハイ 団体戦 優勝 / 個人戦ダブルス 高畑里玖・中村秋河 優勝 全日本ジュニアテニス選手権 <U18 ダブルス>高畑里玖・中村秋河 優勝 MUFGジュニアテニストーナメント 金田諒太 優勝
2020年	
2021年	第43回全国選抜高校テニス大会 団体戦 優勝 / 個人戦シングルス 栗山晃太郎 3位 全日本ジュニアテニス選手権 <U16 ダブルス>三城貴雅 優勝
2022年	第44回全国選抜高校テニス大会 団体戦 優勝 / 個人戦シングルス 三城貴雅 3位 MUFGジュニアテニストーナメント 若松泰地 準優勝
2023年	第45回全国選抜高校テニス大会 団体戦優勝 / 個人戦シングルス 山本夏生 準優勝 インターハイ男子 団体戦 準優勝 / 個人戦シングルス 坂本日色 3位 / ダブルス 谷畑幸洋・宮崎凰雅 3位 / 前田透空・若松泰地 3位 全日本ジュニアテニス選手権 <U16 シングルス>逸崎獅王 3位 <U18 ダブルス>山本夏生・坂本日色 準優勝
2024年	第46回全国選抜高校テニス大会 団体戦 優勝 インターハイ男子 団体戦 準優勝 / 個人戦シングルス 逸崎獅王 準優勝 / ダブルス 前田透空・若松泰地 3位 ユニクロ全日本ジュニアテニス選手権2024 逸崎獅王 優勝

女子テニス部

2013年	第35回 全国選抜高校テニス大会 団体戦 準優勝 / 個人戦シングルス 観音堂万友 3位
2014年	第36回 全国選抜高校テニス大会 団体戦3位 インターハイ 団体戦 準優勝 / 個人戦ダブルス 橋彩音・栗本麻菜 3位 全日本ジュニアテニス選手権 <U18 シングルス>橋彩音 準優勝 <U18 ダブルス>橋彩音・栗本麻菜 準優勝
2015年	インターハイ 団体戦 優勝
2016年	第38回全国選抜高校テニス大会 団体戦3位 / 個人戦シングルス 堺愛結 準優勝
2017年	全国選抜団体優勝 / 個人戦シングルス 田中季佳 3位 インターハイ団体戦 優勝 MUFGジュニアテニストーナメント 中島美夢 3位
2018年	全国選抜団体優勝 / 個人戦シングルス 伊藤さつき 3位 インターハイ女子団体優勝 / 個人戦ダブルス 伊藤さつき・中島美夢 準優勝 全日本ジュニアテニス選手権 <U18 ダブルス>伊藤さつき・中島美夢 優勝 / 田中菜冴美・古賀麻尋 準優勝 JOCジュニアオリンピックカップ 中島美夢 準優勝
2019年	全国選抜団体優勝 / 個人戦シングルス 松下菜奈 準優勝 全日本ジュニアテニス選手権 <U18 シングルス>木本海夢夏 準優勝 JOCジュニアオリンピックカップ 木本海夢夏 3位
2020年	JOCジュニアオリンピックカップ 新見小晴 優勝
2021年	JOCジュニアオリンピックカップ 里菜央 準優勝
2022年	全国選抜高校テニス大会 個人戦シングルス 里菜央 3位 MUFGジュニアテニストーナメント 里菜央 準優勝 全日本ジュニアテニス選手権 <U16 ダブルス>里菜央・田島楓 準優勝
2023年	全国選抜高校テニス大会 個人戦シングルス 里菜央 優勝 インターハイ女子団体優勝 / 個人シングルス 里菜央 3位 USオープンJr 里菜央 シングルス2回戦 / ダブルス準優勝
2024年	全国選抜テニス大会 団体戦 優勝 インターハイ女子 ダブルス 朝倉優奈・稲場らん 3位

未来のキミが輝けるステージがここにある。

「トップラン×AIOI」のスローガンは、それぞれの選手の「夢の実現」。テニスが好きで、当校のテニス部で活躍することができれば、インターハイはもちろん、JTT、JOP 大会への参加や、海外遠征での世界ジュニア大会へのチャレンジ等も可能であり、さらにはプロテニスプレーヤーへの道も開けてきます。

また毎年テニス部の生徒は、アメリカの大学、日本学生リーグの上位校への進学を多数成し遂げています。

是非とも「トップラン×AIOI」であなたの夢を実現しましょう。私たち指導者一同全力であなたの目指す道をサポート致します！

トップラングループCEO
相生学院高校テニス部総監督
日本テニス協会公認上級コーチ(コーチ4)

荒井 貴美人



経験豊富なコーチ・トレーナーが選手たちをサポートします！

Our Professionals



堺 武司

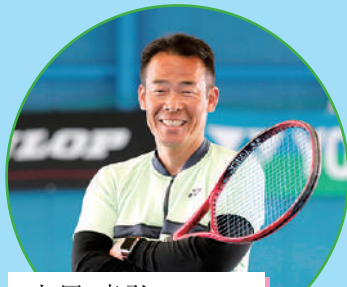
Takeshi Sakai

資格

日本テニス協会公認スポーツ指導者・教師

実績

全日本ローンテニス選手権大会ダブルス準優勝



丸尾 幸弘

Yukihiko Maruo

資格

日本テニス協会公認スポーツ指導者・教師

実績

インターハイシングルス優勝者などジュニア育成のトップコーチ



山本 康博

Yasuhiro Yamamoto

資格

上級指導員

実績

近畿大学テニス部元主将
大学王座選手権4年連続獲得
2000年大学王座選手権MVP受賞



大崎 翔平

Shohei Osaki

資格

上級指導員

実績

近畿大学テニス部元主将
2013年テニインドア西神戸オープンシングルス優勝
2014年関西実業団対抗テニス優勝



長南 友貴

Yuki Chonan

実績

関西学院大学出身
全国総合体育大会兵庫県予選
団体優勝/ダブルス優勝
全国総合体育大会ベスト16



田中 聖人

Masato Tanaka

実績

兵庫大学テニス部元主将
全日本学生テニス選手権大会
シングルス ベスト64
ダブルス ベスト32



三井 優太

Yuta Mitsui

実績

上武大学テニス部元主将
関東学生テニス選手権大会
シングルス本戦出場
MAYAホールディングスいわて・
八幡平オープン ダブルスベスト4



上原 百希

Yuki Uehara

資格

健康運動指導士
TRX-STC

実績

強豪高校女子バレーボール部
トレーナー



越田 航

Wataru Koshida

資格

JSPO-AT
NSCA-CPT
NASM-PES

実績

プロ野球チームインターン
プロアスリート育成多数

相生テニス部の強さの秘密は、 充実した練習施設

強くなるための万全のテニス練習環境で選手をサポート。
英会話教室や塾なども敷地内にあり、勉強もテニスも一拠点で
完結する複合施設。

11 個別指導塾トライ

英会話教室

12 スポーツスクール

6 WESTエリア
ハードコート2面、オムニコート3面。



HOMEエリア

8 CENTERエリア

ハードコート

1 HOMEエリア
人工芝6面のアウトドアコート。



2 相生学院高校
女子専用クラブハウス本棟



3 クラブハウス
ガット張りや、テニスグッズの購入もできます。



10 相生学院高校
女子専用クラブハウスL棟



4 インドアコート(人工芝)



WESTエリア

5 フィットネスジム
最新のトレーニングマシンを揃えたジム。テニス部専用トレーニングメニューで専属トレーナーが指導にあたります。



NORTHエリア

ハードコート

7 NORTHエリア
ハードコート2面。世界を戦う選手を目指せます。



9 相生学院高校
男子専用クラブハウスN棟



関連施設

加古川校

トップランテニスカレッジ加古川校。冷暖房完備のインドア1面、インドアキッズコート2面、アウトコート1面、テニスプロショップ併設。



明石大久保校

トップランテニスカレッジ大久保校。最新インドアコート2.5面。



西神戸校

トップランテニスカレッジ西神戸校。インドア3面、アウトドア7面。



姫路書写校

トップランテニスカレッジ書写校。アウトドア7面、姫路市内唯一のハードコート1面。



関西鍼灸整骨院

トップランテニスカレッジ加古川校に併設する鍼灸整骨院。ここで体のメンテナンスもできます。



はりまドームテニス教室

はりまドームテニス教室。インドアコート4面の充実したテニス教室。

JOP | 日本テニス協会 公認大会 大会

賞金総額 50 万円の JOP ランキングを
対象として開催される大会。
試合経験を積んで強くなるチャンスが
用意されています！



POINT

トップランで JOP 大会を年に 4 回開催！

トップアスリートフェローシップ（運営：株式会社トップラン）が運営している日本テニス協会公認大会（JOP 大会）は、年に 4 回開催。
普段慣れ親しんだトップランのコートで試合経験を積むことができます。また全国から大学生や実業団選手が参加するため、レベルアップするチャンスが設けられています。

7月



明石市長杯明石オープンテニストーナメント

10月



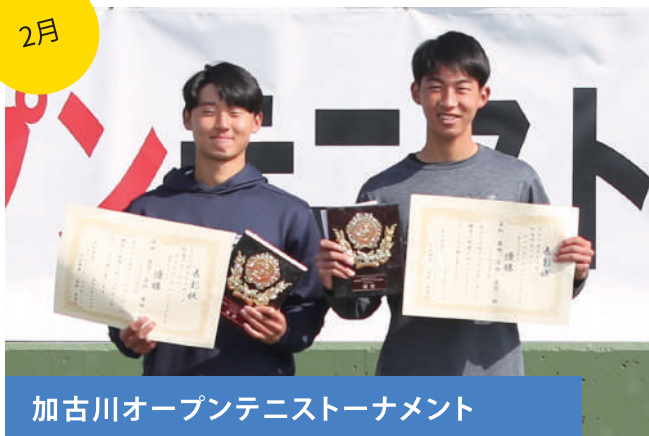
加古川市長杯加古川オープンテニストーナメント

11月



テン・インドア西神戸オープン

2月



加古川オープンテニストーナメント

さらに！相生学院なら

世界も目指せる！



POINT

ITF 世界ジュニア・テニス・サーキットの挑戦も全面的に支援！



フロリダIMGアカデミー創設者、ニックボロテリー氏と握手を
かわす荒井監督。(トップラン石守校にて)

相生学院のテニス部を全面的にサポートする株式会社トップランの代表でもある荒井監督は、日本のスポーツ界全体のレベルを上げるために「一般社団法人トップアスリートフェローシップ」という、才能ある選手への海外遠征支援団体も運営しています。

テニスの錦織圭選手らを輩出したアメリカの IMG アカデミーが開く「IMG Academy Discovery Open 世界大会」の日本予選大会をトップランテニスカレッジ石守校で開催しています。

日本国内だけでなく、海外での活動を視野に入れた取り組みをしているからこそ、生徒の目指す夢を実現することにつながるのです。

4月



IMGアカデミーオープン日本予選大会

IMG Academy Discovery Open は少年・少女達のテニスを「次のステップへ」と導く世界大会です。

日本予選大会で優勝・準優勝した選手には、アメリカの IMG Academy で行う本戦大会出場の権利が与えられます。また、日本予選大会の各ビジョンの優勝者は、大会前の IMG Academy キャンプに招待されます。

本戦大会は、アメリカフロリダ州に位置する世界で著名な IMG Academy で競います。日本予選大会は、2015 年からスタートしました。



普通特進科
スポーツコースで

オーストラリア出身の英語教師David先生の授業が受けられる!

テニスも勉強も両立する!

スポーツコースの「文武一道」の理念のもとに目指す GLOBAL EDUCATION

GLOBAL 学習システム



相生学院高校は、通信制・単位制の高校ですが、普通特進科は全日制の高校と同様の対面授業を実施しています。

月曜日から金曜日まで、毎日通学して授業を受けます。

普通課程の5教科に加え、OAアプリケーション操作など、パソコンに特化した授業も行っています。

目標に合わせて選択できるWスクール制度!

相生学院高校の魅力は、「Wスクール学習」ができること。高卒資格はもちろんのこと、自分の夢に合わせて英語特進コースを選択できます。英語の授業はネイティブの講師が担当。TOEIC対策や生きた英会話を教えます。テニスで海外遠征や留学を目指す生徒にはWスクールがおすすめです。

高校卒業資格に関わる学費

9,000円/単位 + 30,000円(施設維持費)
※その他諸経費別



スポーツコース受講料

360,000円/年間 + 実費(コート使用料など)

特進科スポーツコースでは、学費の他にコース受講料や実費などが必要になりますが、テニスで優秀な成績を収めた生徒には、「特待生制度」が適用され、学費免除の規定もあります。

午前

平均合計 5 時間の
英語と OA に力を注いだ
カリキュラム

午後

専門コーチングスタッフ
との部活動

スポーツコース

学年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年
1限	英表	探学	古典	探学	英会話	現国	公共	C英IIa	古典	英表	探学	探学	公共	探学	古典
2限	地理総	生基	C英IIIa	科・人	国表	C英IIIa	数Ia	国表	数IIb	科・人	探学	探学	女子ダンス/男子レポート		
3限	現国	探学	探学	現国	C英IIIa	探学	C英I	世A	日本史Ba	数Ia	生基	先週	男子空手/女レポート		
4限	C英I	世A	論文	体育	体育	体育	体育	体育	体育	体育	体育	体育	数IIa	探学	論文
5限	論文	LHR	LHR	体育	体育	体育	体育	体育	体育	体育	体育	体育	家庭総合	国・論文	日本史Ba
6限					現社	soccer									

英会話特進コース

学年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年
1限															
2限															
3限		TOEIC		TOEIC						TOEIC					
4限	世A	論文	科・人	国表	C英語I					自由課題			公共	探学	英会話
5限	TOEIC	LHR	KHR	英表I	生基	TOEIC	公共	国表					数IIa	国・論文	
6限	現国			家総	C英IIa		現国		地理総						

相生学院テニス部 生徒の1日!

1 DAYスケジュール!! START!!



寮の施設を紹介!

部屋は個室でベッド、机、クローゼットが備え付けです

個室部屋

リビング

リビングではごはんやみんなでのワイワイ!

キッチン

キッチンで自炊もできます

洗面所

1階にお風呂、各階にシャワールームがあります

バスルーム

進路だって、自分が輝けるステージへ。
夢の実現に挑戦している先輩がたくさん！



入学当初は不安だった。
でも、ここで自分の進みたい道がはっきりした。

大切な仲間と出会えた場所。
叶えたい夢を見つけた場所。

最終学歴を得るための場所じゃない。
自分の進みたいステージを選べる学校。
未来へ向かって、この先も進もう。

有名大学合格者多数！ バツグンの進学実績

関東私立大学

35名 合格！

関西私立大学

124名 合格！

2010～2024年合格実績

慶應義塾大学	1名	東海学園大学	1名	武庫川女子大学	2名
早稲田大学	8名	関西学院大	11名	神戸松蔭女子大学	4名
立教大学	4名	関西大学	14名	関西外国語大学	4名
日本大学	7名	同志社大学	9名	姫路大学	17名
亜細亜大学	5名	立命館大学	3名	神戸学院大学	8名
駒澤大学	2名	京都産業大学	2名	兵庫大学	21名
専修大学	2名	近畿大学	7名	大阪体育大学	4名
東京国際大学	1名	甲南大学	3名	びわこ成蹊スポーツ大学	1名
大東文化大学	1名	大阪学院大学	1名	九州共立大学	1名
上武大学	1名	京都美術工芸大学	1名	人間総合科学大学	1名
愛知学院大学	2名	札幌学院大学	1名		
桃山学院大学	1名	京都芸術大学	1名		

部活動と勉強の日々。
毎日培った成長が、夢の実現へとつながる。



海外テニス留学実績

2012	山下 晃希-ロンドン大学	2022	木本 海夢夏-シラキュース大学
2014	松岡 雄介-カンバーランド	2023	加藤 一磨-マウント・マーティ大学
2017	大島 立暉-オレゴン大学	2023	瀬戸 歩-ウェストバージニア・ウェスレヤン・カレッジ
2018	菊地 裕太-カルフォルニアB大学	2023	大岡 歩生-ウィリアムウッズ大学
2018	前田 大稀-フィットヒル大学	2023	三城 貴雅-ヤングスタウン州立大学
2019	阿多 竜也-テキサスA&M大学	2023	宮崎 鳳雅-タイラー・ジュニアカレッジ
2018	飯塚 陽貴-ウエストバージニア	2023	坂本 日色-トロイ大学
2019	丸山隼弥-ネブラスカ大学	2023	島村 晃登-スプリングフィールドカレッジ
2019	五島 拓己-アイオワセントラル	2023	里 菜央-ベイラー大学
2020	東 竜平-クレムソン大学	2023	福島 菜未-セントラルアーカンソー大学
2020	三又 貴文-ケネソー大学	2024	池戸 悠希子-コロラド大学
2021	三百莉珠佳-ウィンゲイト大学	2024	朝倉 優奈-タルサ大学
2021	三井 駿介-テネシー大学	2024	石川 颯姫-カリフォルニア州立大学
2021	金田 諒太-セントジョーンズ大学	2024	若松 泰地-セント・ジョーンズ大学
2022	南 颯汰-オースティンピー大学	2024	逸崎 獅王-テネシー大学
2022	小熊 一慶-デポー大学	2024	小西 航平-ハンプトン大学
2022	久田 康登-ミズーリバレーカレッジ	2024	前田 透空-ハワイ大学
2022	福島 一輝-アベレット大学	2024	奥出 悠貴-カウリー大学

プロ実績

15名

開校創部以来
プロテニスプレイヤーが誕生！



今テニスが強くなくても大丈夫！
相生学院ならしっかり見てもらえる
のでみんな上手くなります！

相生学院の生徒が
本音で語る！

INTERVIEW

ぜひみんなで全国の舞台上で
戦ってみませんか？



テニスを始めたきっかけは？

姉兄の影響で 5 歳くらいから始めました。最初のうちは姉兄について行く感じだったけど、小 2 くらいからだんだん楽しくなってきて、ちゃんとやりたいなと思い出しました。

相生学院高校に入学を決めたきっかけは？

相生学院の体験に行って、荒井先生に褒めてもらったことや、コーチも増えるという話を聞いて、しっかり見てもらえると思いました。あとは全国 1 位の実績のある学校だし、通信制高校なのでテニスに集中できる環境も魅力でした。また、プロを目指しているので卒業後はアメリカへ行きたいと思っていて、進路のことを考えて相生学院を選びました。

入学してみでの感想は？

1 年目は練習時間が長いしキツかったです。先輩のレベルが高くて気持ちが下がって行くこともありましたが、「でもそれを越えたい」という目標ができたのは自分にとって大きな収穫でした。

先輩後輩の関係は？

男子は人数も多いけど、学年関係なくみんな仲がいいです。人数が多いから盛り上がる場面も多くて楽しくやっています。

コーチについて教えてください

コーチは厳しい面もあるけれど、一人一人を丁寧にみてくれます。試合中は良かった所を褒めてくれて、悪かったことは課題点としてあげてくれます。ミスに関してはなぜそういうミスをするのか考えさせられるし、こうした方が良いというアドバイスもくれるので上手く自分のテニスに取り入れるようにしています。また、キャプテンとしてプレッシャーを感じていた時は、どういった対処をしたらいいかメンタル面のアドバイスもしてくれるのでありがたいです。

キャプテンとしてチームをまとめるのってどんな感じ？

みんなをまとめるのは好きなので苦ではないけれど、「団体戦は勝たないといけない」というプレッシャーはありました。特に選抜 5 連覇しているので、その記録を自分の代で途切れさせられないという思いでした。だけど、僕の学年は人数が少ない分仲が良いから、キャプテンという意識はあるけど、1 メンバーでもあるので良い意味で気負いなくやってあいます。

印象に残っている試合と今後の目標は？

昨年の夏のインターハイ県予選で関西でもベスト 4 に入る強い選手に勝てたことです。その試合で自信ができました。目標は自分の代で選抜 6 連覇したいのと、インターハイでは団体戦、個人戦どちらも優勝を目指して頑張っています！

通信制の学校はどんな環境ですか？

通信制高校だけど、授業は毎日受けます。英語特進コースを選択すれば英語の勉強もしっかりできるので良いですね。卒業後にアメリカ留学を目指しているので英語の勉強を頑張れる環境です。土日の午前中空いている時間に基礎固めの勉強をしたり、3 年生になったら塾に通って受験に向けて頑張ろうと思っています。

卒業後の目標は？

将来はプロを目指したいのでまずはアメリカの大学に進学して上を目指して行きたいと思っています。そこで頑張って英語もしゃべれるようになりたいし、向こうで仕事を探す可能性もあるし、また地元鹿児島でクラブチームを作りたいという思いもあります。

これから入学する後輩にメッセージをお願いします

テニスを本気でやりたい人にはコートも多いし、ジムもあってとても良い環境です。もし今テニスが強くなくても、相生学院ならコーチが多く、しっかり見てもらえるのでみんな上手くなっています。だから安心して入学して欲しいと思います。

テニスを始めたきっかけは？

テニスは 3 ～ 4 歳の頃に始めました。両親がテニスをしていたこともあって自然とテニスをしていました。始めは遊びだったけど、小学校に入る前から試合に出始めました。最初は全然勝てなかったけど、高学年になってからはだんだんと試合に勝てるようになってきて、その頃からプロを目指したいと思うようになりました。

相生学院高校に入学を決めたきっかけは？

コート面数が多くて好きな時にコートを使えるし、ジムもあって施設が充実していること、また全国的にレベルが高いことから相生学院に決めました。他にもいろんな学校を見に行っただけど、練習の雰囲気良かったのと、この学校だと自分が楽しく過ごせるなと思いました。

入学してみでの感想は？

練習は結構きついですね。アップ、トレーニング、練習メニューのどれもが充実しているから大変ではあります。でも、どれをとっても強くなるために考えられているメニューばかりなので自分にとって必要なことだと思うし、頑張れます。それに仲間と切磋琢磨して練習できるのが楽しいし、トレーニングで競いあっている時も、わちゃわちゃして楽しいです。今はきついこともそんなふうにしめるようになって来ました。

先輩後輩の仲って実際どうなの？

先輩後輩関係なく仲が良いし、楽しいです。メンバーは結構ふわっとしている感じの子が多くて、みんな明るくて面白い子たちばかり。だから毎日仲良く楽しく過ごせています。

コーチは厳しい？

練習中も試合中も怒られたりすることがあるのでプレッシャーやダメージはあるけど、自分が強くなるために必要なアドバイスばかりです。コーチが課題点を一緒に考えてくれるので、入学前はラリーで粘って勝つタイプだったけど、今はストロークで粘ってボレーに展開するなど、得意なラリーを使って相手を崩せるようになりました。だから展開を考えてプレーができるようになりましたね。

相生学院高校テニス部の魅力ってどんなところ？

みんなが強くなりたいという気持ちを持っているから、励ましあえるし、みんなで団結力をあげられていると思います。自分が結果が出ない時に周りの子が活躍していたり、そんなこともあるけれど、人それぞれ調子の良い時もあれば、結果が出ない時もあるってみんな思っていることは同じ。そんな時でもお互いにアドバイスをあったり助け合ったりできるメンバーがいるのがいいところですよ。

通信制高校だけど学習環境は整っていますか？

通信制だけど、授業がちゃんとあって学校へ行って勉強するスタイルです。月金は 3 時まで授業でそれから部活、火水木は 12 時まで授業で午後から部活なので 1 日の割合的にちょうど良く文武両道ができています。

休日は何して過ごしているの？

休みの日は友達と大阪や神戸に行って思い切り遊んでいます。でもテニスが好きだから休みの日も 1 時間くらいはテニスの練習をして、その後は友達と温泉に行ったりすることもあります。

卒業後の目標は？

卒業後はアメリカの大学に進学して将来の目標を探したいと思っています。テニスの戦績次第ではプロも目指したいし、コーチの道もいいなと思っているけど、大学に行ってから将来のことを色々考えてみたいです。

これから入学する後輩にメッセージをお願いします

相生学院のメンバーは上下関係なくみんな絡みやすいです。練習メニューも施設もちゃんとしていて充実しているから高校生で頑張りたい子にとっては最適な環境だと思います。寮の子は最初は不安がっていたけど、結局仲間がいるから心配しなくても同期や先輩が助けてくれます。ぜひみんなで全国の舞台上で戦ってみませんか？

Genki Fukushima

福島 玄輝さん

Ran Todo

藤堂 藍さん

卒業生の先輩たちから
応援メッセージ！

OB OG Interview

相生学院高校を卒業して、大学テニス部でも活躍を続ける先輩たちからメッセージ！



2019年度卒業
堺 太志
兵庫大学



2019年度卒業
山崎 秀斗
兵庫大学



2021年度卒業
矢羽多 菜月
姫路大学



2021年度卒業
石川 ころ
姫路大学

ここでしか味わえないプレッシャーこそ相生の魅力！

小学生の頃から通っていたトップランで見ていた先輩たちが毎日練習する姿。まだ小学生だった僕を可愛がってくれた1期生2期生の先輩たちは僕にとって憧れの存在でした。姉も相生学院に進学し、試合の応援に行くようになると、常に勝つ先輩たちの姿を見て「自分も強くなりたい!日本一になりたい!」と思うようになり相生学院に進学することを決めました。

一番の思い出は2年生の時に主将として出場した全国選抜大会で男女アベック優勝を果たすことができたこと。入学当初は総体県予選で敗退してしまうくらいだった自分には考えられなかった成果です。チーム全員で長時間練習して声をかけ合ったり、共に努力して勝ち取った日本一は僕の人生の宝物になりました!

相生では常に勝たないといけないというプレッシャーもあるけれど、こんなプレッシャーを感じられる場所は日本でも数少ない。だからこの3年間という短い時間、毎日の練習からそのプレッシャーを楽しんで日本一を目指して頑張ってください!

極めたい道に向かって真っすぐ頑張っ！

とにかくテニスが大好きだったの、たくさん練習ができてうまく慣れる高校を探していたところに出会ったのが相生学院高校でした。練習に参加させてもらった時に活気があり、上手な先輩たちを見て、「ここしかない!」と思ったのを思い出します。

高校時代は午前中に学校で授業を受けて、午後から部活動、休日も1日練習などテニス漬けの毎日でしたが、3年間同じ仲間たちとやってきたので苦しい日々も楽しく過ごすことができました。

特に、苦楽を共にした仲間や後輩たちと共に戦った全国選抜高校テニス大会での団体優勝は、僕にとって今までに感じたことのない最高の感動と喜びでした。これは僕の一生の思い出であり、宝物でもあります。

これから相生学院へ行こうか迷っているならばぜひ一歩踏み出して見てください!文武両道が体现できる学校だし、自分が極めたい道に向かって頑張ってください!

努力は絶対に報われる!その日々を楽しんで!

小学生の頃から近くで見てきた相生の先輩方。中学の時に見に行った全国選抜では、先輩方の強くてカッコいい姿、一丸となって戦う姿を見て、「私もこんな選手になりたい」と憧れたのを思い出します。そしてテニスの環境がどの高校よりも整っていることや、信頼できるコーチがいるということを踏まえ、相生学院へ進学しました。

高校時代の思い出は、色々な場所に遠征に行ったこと。同期や先輩と泊まる楽しさがあり、とても良い思い出です。また、みんなと一緒に戦った団体戦は個人戦とは違った緊張感があり、勝ったときの嬉しさはとても大きかったです。

キャプテンを任せられ大変な反面、毎日が充実してやりがいのある日々でした。その日々が全て私の大切な思い出です。テニスは、良い時だけでなく、大きな壁にぶち当たるときもあると思います。でも努力は絶対にいつか報われます。それがいつか分からないけど、自分を信じて毎日の練習を頑張ってください!そして、その日々を存分に楽しんでください!

高校3年間は短くてあっという間!1日を大切に楽しんで!

初めて相生学院テニス部に体験に行った時に、練習環境はこの学校よりも良くて長時間練習できること、強くなるための環境が全て揃っていると感じました。また、強い先輩方を見て「自分ももっと強くなりたい!勝ちたい!」と思って相生を選びました。

高校3年間は寮も学校も部活もずっと仲間と一緒に切磋琢磨してきました。全員で戦った団体戦は全国ベスト8という結果だったけど、最高の仲間と戦うことができたのは一番の思い出です。そして、高校に入るまでは全国で全然勝てなかった自分が、3年生の全日本ジュニアではベスト4に入ることができすごく成長したと感じています。

相生学院は毎日テニスに打ち込めるし、自分の目標に向かって努力できる環境です。高校3年間は短くて本当にあっという間。だから1日を大切に楽しくも忘れずに頑張ってください!

兵庫大学男子テニス部実績



兵庫大学硬式庭球部ではトップランと提携し学内のオムニコート4面に加えて、トップランのコート17面を使用し、充実した練習環境の中活動。全員が練習と学業に集中して取り組みながら、インカレ優勝、1部リーグ昇格を目指す。

- 【2022年度】 関西学生春季テニストーナメント シングルスベスト4
関西学生テニス選手権大会 シングルス、ダブルスベスト8
全日本学生テニス選手権大会 シングルスベスト64・ダブルスベスト4
関西大学対抗テニスリーグ戦 5部優勝 4部昇格
三木谷杯兵庫県テニス代表チーム対抗戦 準優勝
全日本学生室内テニス選手権大会 シングルスベスト32
関西学生新進テニストーナメント シングルス準優勝・ダブルスベスト4
関西学生春季テニストーナメント シングルスベスト16・ダブルス優勝
全日本学生テニス選手権 ダブルスベスト8
関西学生テニス選手権 シングルスベスト16・ダブルス3位
関西学生対抗テニスリーグ戦男子4部全勝優勝・3部昇格
全日本学生室内テニス選手権 ダブルスベスト8
関西学生新進テニストーナメント シングルスベスト32ダブルスベスト16
【2023年度】 関西学生春季テニストーナメント シングルスベスト16・ダブルス優勝
全日本学生テニス選手権 ダブルスベスト8
関西学生テニス選手権 シングルスベスト16・ダブルス3位
関西学生対抗テニスリーグ戦男子4部全勝優勝・3部昇格
全日本学生室内テニス選手権 ダブルスベスト8
関西学生新進テニストーナメント シングルスベスト32ダブルスベスト16
【2024年度】 関西学生春季テニストーナメント シングルスベスト64・ダブルスベスト8
全日本学生テニス選手権 ダブルスベスト16
関西学生テニス選手権 ダブルスベスト32
関西学生対抗テニスリーグ戦男子3部全勝優勝・2部昇格

姫路大学女子テニス部実績



姫路大学女子テニスは2014年に創部し、関西学生テニス連盟に加盟して以来、文武両道を目指して活動。山本康博コーチが就任後、関西大学対抗テニスリーグ戦を勝ち抜き、ストレートで1部リーグへ昇格。

- 【2022年度】 関西学生春季テニストーナメント シングルス準優勝
関西学生テニス選手権 シングルス準優勝
関西大学対抗テニスリーグ戦 第2位
全日本大学対抗テニス王座決定試合 第4位
【2023年度】 関西学生テニストーナメント シングルス準優勝・ダブルスベスト4
全日本学生テニス選手権大会 シングルスベスト16・ダブルスベスト32
関西学生テニス選手権大会 シングルスベスト4・ダブルスベスト4
関西大学対抗テニスリーグ戦1部リーグ 第3位
全日本学生室内テニス選手権大会 シングルスベスト32・ダブルスベスト16
関西学生新進テニストーナメントシングルス優勝・ダブルスベスト8
【2024年度】 関西大学対抗テニスリーグ戦1部第4位
全日本学生テニス選手権大会ダブルスベスト8
関西学生春季テニストーナメントシングルス・ダブルス優勝
関西学生テニス選手権大会シングルス準優勝
関西学生テニス選手権大会ダブルス準優勝



365日、毎日が充実するスクールライフ！

年間スケジュール

EVENT SCHEDULE



4月	5月	6月	7月	8月	9月
- 入学式 - 履修ガイダンス - オリエンテーション - 春季ジュニア本戦 - MUFGジュニア - ディスカバリーオープン - 県総体団体戦予選	- ペーロン - ペーロン競漕 - ボランティア活動 - 県総体個人戦予選 - 関西オープン予選・本戦 - 毎日オープン予選 - 県総体団体戦本戦	- 個人面談 - 三者面談 - 進路ガイダンス - USJ研修旅行 - 県総体個人戦決勝 - 近畿高校選抜 - 明石市長杯	- 漁業体験 - 農業体験 - 前期スクーリング - 関西ジュニアテニス選手権 - 全国高校総体 団体・個人戦	- 夏休み - 観光甲子園 - AO入試対策 - 新人大大会個人予選・本戦 - 西地区男子・女子リーグ戦 - 全日本ジュニア選手権 - ITF国際予選	- 修学旅行 - センター試験説明会 - 高校認定試験説明会 - 前期卒業式 - ITF国際本戦 - 夏季ジュニア17U予選 - 近畿高校テニス大会 - 夏季ジュニア15U・17U・18U本戦
10月	11月	12月	1月	2月	3月
- 個人面談 - 履修ガイダンス - 国体 - 県新人大大会団体予選・本戦 - 世界スーパージュニア予選 - ジャパンオープン予選・本戦 - 加古川市長杯 - U-15全国選抜ジュニア	- 後期スクーリング - 羅漢の里もみじ祭り - スポーツ推薦入試 - 西地区男子リーグ戦 - 全国選抜テニス近畿大会	1年生修学旅行(関東遠征) - 単位推薦入試 - 冬休み - 日本リーグ1ステージ - 全日本選抜室内ジュニアJOCカップ - ウインタージュニア - テニス部合宿レベルキャンプ	- 卒業生京都散策日帰り旅行 - 単位認定試験 - 推薦入試 - ニューイヤーテニス団体戦 - 近畿公立団体戦 - MUFG兵庫予選	- 卒業式 - 加古川オープン - 県春季ジュニア16歳予選 - 西地区女子リーグ戦 - 春季ジュニア16・18予選 - 全国選抜高校テニス大会 - 兵庫県ジュニア17歳予選 - 県ジュニア楽天主戦18歳	春休み



もっと知りたい！Q&A

- Q 1** 高校の全日制と通信とでは卒業資格に違いはありますか？
- A** どちらも高校卒業資格なので違いはありません。
- Q 2** 通信制高校は学校に登校しないのですか？
- A** 一般的な単位制通信制高校は年間に、10日ほどのスクーリング（本校に登校）しかありませんが、相生学院高等学校特進科スポーツコースは全日制同様の対面授業を、月曜から金曜まで毎日5時間実施しています。（火・水・木は、午後の4時間目、5時間目を、体育の授業としてテニスを実施）
- Q 3** 大学進学において、通信制高校と全日制高校の違いはありますか？
- A** スポーツ推薦入学、AO入試、一芸推薦入学においては違いはありません。
- Q 4** 単位認定試験は、年に何回ありますか？
- A** 単位認定試験は、大学方式で本校では年2回（前期1回、後期1回）行われます。各履修教科の提出レポート（1科目8~10枚程度）やスクーリングなどで学んだことを中心に出題されます。集中力をもってすれば全員がクリアできます。
- Q 5** 学校行事やテニス部の行事にはどんな行事がありますか？
- A** 各学年毎にUSJ遠足、1年時において修学旅行として、関東遠征（関東の大学訪問・ディズニーランドディズニーシー）3泊4日を実施しています。また、学校体験学習として、漁業体験も行っています。さらに、ホテルを貸切りクリスマスパーティ、テニス部卒業生の壮行会などたくさんのイベントがあります。
- Q 6** 海外留学はできますか？
- A** 相生学院高等学校はアメリカの大学に35名テニス留学を、イギリスの大学に1名留学しています。これは日本の高等学校においては日本一です。
- Q 7** 海外留学を希望する場合、英語教育はどのようになっていますか？
- A** 相生学院高校では英語特進コースがあり、オーストラリア人でネイティブスピーカーのデイビット先生が親切丁寧に英語の指導をしてくれます。海外留学をしている生徒は、ほとんどが英語特進コースと、スポーツコースの両方に籍を置いて、勉学に励んでいる生徒です。
- Q 8** 相生学院高校テニス部の練習する使用施設について教えてください
- A** 相生学院高校テニス部は、IMGアカデミーと連携協定している民間テニスクラブトップランテニスカレッジの石守校（ハードコート7面・人工芝コート9面・インドアコート1面）の17面のコートを利用して行います。また、最新式プロトレーニングマシンが揃うトップランフィットネスジム（120坪・390㎡）も使用施設となっております。
- Q 9** テニスの練習日程を教えてください
- A** 月曜日はフリー練習、火曜日～木曜日は午後1時から7時の練習、金曜日は午後3時40分から7時の練習、土日はほとんどが大会です。関西上位校の大学生との練習試合、トップラン開催のJOP大会（年4回開催）、部内リーグ戦を実施しています。火曜日から金曜日までに男女それぞれ1時間×2回のウエイトトレーニングをトレーナーが付けて実施します。また部活動以外の時間帯もコート練習、フィットネスジムのトレーニングも可能です。
- Q 10** 各大会に参加する場合、学校の出欠扱いはどうなりますか？
- A** 高体連主催の大会、協会主催の大会、JOP、ITFジュニアトーナメント全てのトーナメントが公認欠席になります。
- Q 11** 宿舎はありますか？また、奨学金制度はありますか？
- A** 宿舎はあります。食事也希望によりつけることができます。また、宿舎近くの食堂とも提携しています。自炊している生徒も多いです。料金は別途記載。全国大会出場上位進出選手には奨学金制度があります。
- Q 12** 練習や試合などで故障したときのケアシステムについて教えてください
- A** トップランテニスカレッジグループとして、関西鍼灸整骨院をテニス関係者のために経営しています。